

Secteur Sens : Rencontres Course Longue cycle 2 et 3

Nous accueillerons cette année 24 classes sur deux demi-journées.

1/ **Lieu** : Nous organiserons les courses au Clos le Roi pour diminuer les coûts de transport.

2/ **Chocolat chaud** : L'école de Rigault s'est courageusement proposée pour prendre cette responsabilité. Nous l'en remercions ! Les achats auront donc été faits et une cabane sera installée pour la préparation.

Prévoyez néanmoins **un parent par classe** qui offrira son aide aux parents de Rigault pour installer, réchauffer, servir les enfants...

Une **participation financière** sera ensuite bien sûr demandée à chaque école (environ 6 €).

3/ **Date** : jeudi 20 octobre 2011 et vendredi 21 octobre 2011

(surligné en jaune, les classes prises en charge par un car, avec les horaires)

Classes	effectif	date
Lucien Cornet CE2	26	20 octobre 2011 matin (1 ^{ère} course à 9h30)
Rigault CE2	23	
Rigault CM1	23	
Rigault CM2	22	
Pierre Larousse CE2/CM1 9h05 - 11h20	20	
Aristide Briand CM2	22	
Champs d'Aloup CM1/CM2 9h05 - 11h40	22	
Champs d'Aloup CM2	22	
Charles Michels CE1/CE2	22	
Lucien Cornet CM1	23	20 octobre 2011 après-midi (1 ^{ère} course à 14h30)
Lucien Cornet CM2	22	
Pierre Larousse CE2/CM1 14h10 - 16h15	21	
Pierre Larousse CM2	27	
Champs d'Aloup CE2/CM1 14h10 - 16h25	22	
Champs d'Aloup CE2/CM1	23	
Charles Michels CM1	26	
Charles Michels CM2	32	
		196 élèves
Rigault CP	23	Clos le Roi 21 octobre 2011 matin (1 ^{ère} course à 9h30)
Rigault CE1	29	
Lucien Cornet CP	27	
Lucien Cornet CE1	22	
Pierre Larousse CP 14h15 - 16h15	20	
Pierre Larousse CP/CE1	19	
Pierre Larousse CE1	19	
		159 élèves

24 classes, 566 élèves

4/ Organisation matérielle :

Afin que tout cela fonctionne au mieux, il serait souhaitable que chaque école délègue **un parent**, soit pour s'occuper du chocolat, soit pour être sur le parcours (aide à l'installation, présence à certains points durant les courses ou à l'arrivée). **Leur demander de me rejoindre, si possible plus tôt sur le terrain**, sur chaque demi-journée : **8 h 45** pour les matins et **14 h 00** pour l'après-midi. Notez bien que ces parents ne pourront pas s'occuper des enfants pendant la course. Prévoyez-en un ou deux autres qui vous accompagneront dans le car et vous aideront à gérer les groupes sur place.

Chaque classe doit prévoir **deux grands sacs poubelles solides** qui permettront de ranger les manteaux pendant la course. Prévoir également, selon la météo, des **vêtements chauds**, bien évidemment et, selon l'état du terrain et pour éviter les problèmes avec les chauffeurs, des **chaussures de rechange** pour le retour.

5/ Déroulement.

Chaque enfant sera muni d'une fiche contrat/contrôle (voir document joint) et devra **connaître la distance qu'il a choisie**. Chaque enseignant devra diviser sa classe en deux. Le 1er groupe courra en premier et aura des fiches individuelles de contrat imprimées sur papier vert. Le 2ème groupe aura des fiches individuelles de contrat imprimées sur papier jaune.

Dans chaque groupe, les élèves seront par binôme (coureur/contrôleur et vis-et-versa). Il y aura ainsi deux départs de course pour le 1er groupe : 9h30 et 9h50 / 14h30 et 14h50 ; et deux départs de course pour le 2ème groupe : 10h30 et 10h50 / 15h10 et 15h45. Le temps pour chaque course est limité à 15 minutes.

Lorsqu'ils ne courront pas, les enfants seront **spectateurs** et pourront encourager leurs camarades. **Insistez sur ce point en présentant la rencontre en classe.**

Chaque groupe pourra aller boire un chocolat chaud et manger un gâteau en se présentant par binôme munis de leur fiche contrat/contrôle à la cabane située proche du vestiaire.

6/ Validation, évaluation.

L'accent est mis sur l'auto-évaluation ainsi que sur les progrès individuels, avec une forte dimension coopérative puisque les distances de chaque élève de la classe sont additionnées afin de permettre à la classe de réaliser les 42km600 du vrai marathon. Un diplôme sera remis à chaque classe sur lequel l'enseignant pourra indiquer le nombre de km parcourus.

Pour les cycles 2 qui se lancent dans l'aventure cette année, nous proposons de partir sur un semi-marathon : 21km300.

Bonne préparation !
Adeline Rouleau, CPC EPS Sens I

