

Le manège

Matériel 1 frite

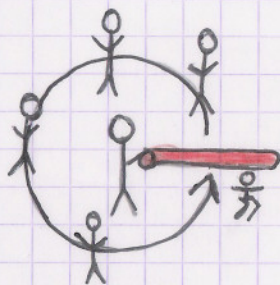
Objectif Immersion totale progressive

Un adulte ou un élève au centre d'une petite ronde d'élèves

(le rayon de cette ronde doit être inférieur à la longueur d'une frite)

Celui qui est au centre tourne sur lui-même en tenant la frite par une extrémité

Les autres se baissent au passage de la frite. (Jouer sur la hauteur de la frite)



J'avance, je recule

Objectifs: Evoluer dans l'eau.
Jouer avec la profondeur.

Marcher dans l'eau :

- lentement
- en avant
- rapidement
- en arrière

(sentir la résistance de l'eau)

Possibilité de faire des courses où il faut être le plus rapide pour aller d'un endroit à un autre.

